



# **MENINA ESPERTA**

**Sabe seus  
direitos**

## Todas podem te ajudar .Procure a mais próxima de você

- Movimento de Promoção da Mulher (**Moprom**)  
Tel: 3229-2953
- Grupo de Mulheres do Brasil (**GMB**)  
3279-6050
- Movimento de Mulheres do Campo e da Cidade (**MMCC**)  
Tel: 3271-1706
- Conselho Municipal da Condição Feminina
- Fundação Papa João XXIII (**Funpapa/Programa Sentinela**)
- Seduc
- Semec
- Grupo de Mulheres Prostitutas do Estado do Pará (**Gempac**)  
Tel: 3241-8376/4951
- Sociedade de Direitos Sexuais da Amazônia (**Sodireitos**)
- Arte de Viver  
Tel: 3272-2449

### Entidades no Brasil

- Projeto Trama: (21) 2507-6464  
Instituto Brasileiro de Inovações em Saúde Social (**ibiss**)  
– (21) 2240-3215  
**Chame –**

### AGENDA



**A**

Arte de Viver Tel: 3272-2449

**B**





**Tu tens**  
**direito de**  
**sonhar**

de lutar por  
uma vida melhor.

**ninguém**  
**pode**  
**transformar**  
**isso em**  
**pesadelo.**

**Então, presta atenção  
nos teus direitos**

E sempre que  
alguém quiser  
te explorar,  
denuncia, grita,  
bota a boca no

**trombone!**



# Direito à cidadania e à liberdade

- **À vida, à liberdade, à igualdade e à segurança**

- Direito de viajar para qualquer parte se tu achares que será bom

- **Mesmo no exterior, ninguém pode te impedir de ir e vir livremente**

- Ninguém pode ficar com teus documentos. Tenha sempre contigo uma cópia do teu passaporte, carteira de trabalho e de identidade.

- **Ninguém pode te prender por dívida**

- Direito de voltar para o Brasil quando quiser

# Direitos Sexuais

- A sexualidade é uma característica de todos os seres humanos, inclusive das crianças. Tu não podes ser obrigada a fazer sexo

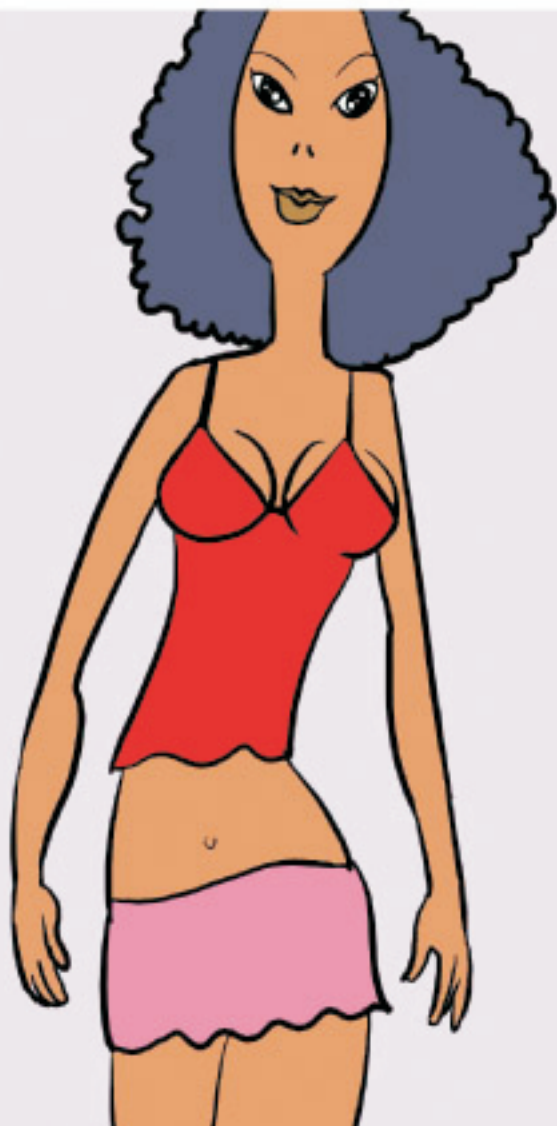
- Crianças e adolescentes têm direito a desenvolver sua sexualidade com liberdade. Em nenhuma hipótese um adulto pode investir em contato sexual com uma criança.

- **Os adolescentes estão descobrindo sua sexualidade e os adultos precisam reconhecer seus limites.**

- Direito a desfrutar da sexualidades sem risco de doenças sexualmente transmissíveis (DST's) ou gravidez

# Direitos sexuais das crianças e dos adolescentes

- 1) Crianças e adolescentes têm direito de serem ouvidos, respeitados e atendidos
- 2) Crianças e adolescentes têm direito a uma educação que promova sua condição de ser em formação, garantindo um desenvolvimento pleno e saudável
- 3) Uma criança tem o direito de conhecer seu corpo
- 4) Uma criança tem direito de descobrir sua masculinidade ou sua feminilidade
- 5) Um adolescente tem direito à descoberta e ao exercício de sua sexualidade junto a seus pares
- 6) Um adolescente tem direito à livre expressão de sua orientação afetivo sexual.
- 7) Um adolescente tem direito a relação consensual amorosa.
- 8) Um adolescente tem direito a dizer não a toda forma de abuso e exploração sexual.
- 9) Crianças e adolescentes tem direito a dizer não a toda forma de violência e maus tratos seja verbal, físico ou psicológico.



# Não fique **sozinha**

**Antes de decidir, peça ajuda,  
se informe**

## No Brasil

### Em Belém

- **Centro de Defesa da Criança e do Adolescente** (Cedeca)

Rua Dom Romualdo de Seixas, 918, Umarizal  
Tel: 3242-0752

- **Programa Jejiara** - Criado desde 2004 para dar todo o apoio a meninas e mulheres que já foram, já voltaram ou estão pensando em ir para outra cidade, estado ou país para fazer programas sexuais. Jejiara é uma palavra tupi que significa "defender-se".

- O **Jejiara** é coordenado pelo **Centro de Defesa da Criança e do Adolescente** (Cedeca-Emaús), do **Movimento República de Emaús** (MRE). Oferece apoio social e jurídico. Através do Jejiara, é possível receber apoio e participar das atividades de 10 entidades que fazem parte do comitê gestor do programa.

**No exterior, procure sempre a  
embaixada do Brasil**

## Em outros países

- **No Suriname**

Embaixada  
Marakastraat, 2 P.O Box 925  
- Paramaribo  
Tel: (597) 400-200, 400-202, 400-206, 400-024

- **Na França**

Embaixada  
34, Cours Albert 1  
75008 – Paris  
Tel (331) 4561-6300, 4561-6304, 4561-6332

- **Guiana Francesa**

444, Chemin Saint Antoine  
BP 793 97377 Caiena  
Tel: (594) 296-010,  
296-013

- **Na Holanda**

Stationplein, 45  
3013 AK Roterdã  
Tel: (3110) 206-2211, 206-2212

- **Na Itália**

Piazza Navona, 14  
00185 - Roma  
Tel (3906) 683-981, 6839-8404,  
6839-8450

- **Alemanha**

Hansaallee 32-A  
60322 Frankfurt  
Tel (069) 920-7420, 920-7421

- **Espanha**

Paseo de Garcia, 21  
Principam 08007 –Barcelona  
Tel: (3493) 496-0590

**(veja mais endereços na agenda de telefone)**

# Já ouviste falar de crimes **sexuais**?



Oi, meu nome é Deusa. Moro no Jurunas, em Belém, tenho 16 anos. Eu e minhas amigas Rosi e Charlene vamos te falar de uma situação que atinge muitas meninas no nosso país.

## Presta atenção!

**Menina esperta sabe seus direitos e não entra em roubada.**



T



V

U

X





W



Z

Y

ANOTAÇÕES



## Calendário 2007

| JANEIRO |   |   |   |   |   |   | FEBREIRO |   |    |    |    |    |    | MARÇO |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|---|---|---|---|---|---|----------|---|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| ABRIL |   |   |   |   |   |   | MAIO |   |    |    |    |    |    | JUNHO |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|---|---|---|---|---|---|------|---|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8    | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8    | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8    | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8    | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8    | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| JULHO |   |   |   |   |   |   | AGOSTO |   |    |    |    |    |    | SETEMBRO |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|---|---|---|---|---|---|--------|---|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8      | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8      | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8      | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8      | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8      | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| OUTUBRO |   |   |   |   |   |   | NOVEMBRO |   |    |    |    |    |    | DEZEMBRO |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|---|---|---|---|---|---|----------|---|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**Essa cartilha foi produzida por**

Redação e edição de texto

Jaqueline Almeida

**Consultoria técnica**

Alessandra Cordovil

Bruna Monteiro

Janaína Pinheiro

Comitê Gestor Jepiara

**Ilustração**

Bruno Muniz



**Design e projeto gráfico**

Carecol Estúdio

Paulo Emmanuel

Fone: (091) 9994-7520



**C** - Conselho Municipal da Condição Feminina



**F** - Fundação Papa João XXIII  
(Founpapa/Programa Sentinela)

**E**

**G** Grupo de Mulheres Prostitutas do Estado do Pará  
(Gempac) Tel: 3241-8376/4951





H



J

I

K





L



N

M

O





**P**



**R**

**Q**

**S**

*- Sociedade de Direitos Sexuais da Amazônia  
(Sodireitos)*

